

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI
MENDONGAN PABELAN
SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAMA : DELLA SAHRANTIKA
NIM : J 210.120.035

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI POSYANDU LANJUT USIA PEDULI INSANI
MENDONGAN PABELAN SUKOHARJO**

Disusun oleh :

DELLA SAHRANTIKA
J 210.120.035

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



Supratman, S.K.M., M.Kep., PhD

Tanggal : 08 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI POSYANDU
LANJUT USIA PEDULI INSANI MENDUNGAN PABELAN
SUKOHARJO

Oleh:

DELLA SAHRANTIKA
J 210.120.035

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 22 Juni 2017, dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dewan Penguji

Supratman, S.KM., M.Kep., PhD

Kartinah, S.Kep., MPH

Dewi Suryandari, S.Kep., Ns., M.Kep

Surakarta, 22 Juni 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Nurul Hudaib, S.KM., M.Kes
NIR:198311231983031002

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Della Sahrantika
NIM : J 210.120.035
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ S1-Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : **HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI POSYANDU
LANJUT USIA PEDULI INSANI MENDONGAN
PABELAN SUKOHARJO**


Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta
3. Bertsedia dan menajmin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 12 Juni 2017

Yang Menyatakan



Della Sahrantika
J210 120 035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Della Sahrantika

NIM : J 210.120.035

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI POSYANDU LANJUT USIA PEDULI INSANI MENDUNGAN PABELAN SUKOHARJO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Juni 2017
Yang Membuat Pernyataan

Della Sahrantika

MOTTO

Perasaan kita adalah suatu indikator penting bagaimana keadaan pikiran kita, apakah positive atau negatif. Dengan positive feeling otomatis positive thinking akan ikut dan kalau keduanya bersinergi hasilnya akan sangat dahsyat.

-Dr. Ibrahim Elfiky-

Imajinasi lebih kuat daripada pengetahuan, imajinasi bisa melintasi masa lalu dan masa depan, pengetahuan hanya memancar dari pengetahuan yang dijumpai dari masa lalu.

-George Bernard Shaw-

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa) : “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri ma’afilah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir”.

-Al-Baqarah : 286-

PERSEMBAHAN

Hasil Karya ini aku persembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT yang senantiasa menyertai disetiap langkah hidupku
- ❖ Bapak, Ibuku tercinta setiap tetes keringatmu serta doa yang tak pernah henti–hentinya selalu engkau panjatkan untuk anak–anakmu.
- ❖ Kedua adiku dan keluarga besarku terima kasih selalu memberikanku dukungan dan menyemangatiku untuk pantang menyerah.
- ❖ Andi Tri Prasetyo, Terimakasih telah mendampingiku untuk selalu menyemangati dan selalu mengingatkanku akan perjuangan ini.
- ❖ Terimakasih untuk sahabat wisma muslimah yaitu ria, ayu, aulia, santi, mbak atif, mbak malia. Terimakasih untuk selalu menghibur dan menyemangatiku.
- ❖ Terimakasih untuk sahabat-sahabatku, ranggraita, widho, endrika, anisa. Terimakasih atas kebahagiaan yang diberikan selama ini.
- ❖ Teman-teman seperjuangan saya di FIK Keperawatan terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh kasih sayang yang kita jalani selama ini.
- ❖ Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat. Aamiin Allohumma Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas nikmat berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia yang Mengalami Hipertensi di Posyandu Lanjut Usia Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo".

Adapun dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Muhtalazimah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Supratman, S.KM., M.Kep., PhD., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
5. Pihak Posyandu Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo, atas bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam usaha memperoleh data dan penelitian yang diperlukan.
6. Bapak dan ibu tercinta, serta keluarga besar yang telah senantiasa memberikan do'a restu, kasih sayang, motivasi serta dukungan baik material maupun spiritual dalam penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya dalam penyusunan penelitian ini.

Tanpa mereka semua penulis menyadari dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2017



Della Sahrantika

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI
MENDUNGAN PABELAN
SUKOHARJO**

Della Sahrantika, Supratman

ABSTRAK

Interaksi sosial memainkan peranan amat penting pada kehidupan lansia. interaksi sosial yang bagus memungkinkan lansia untuk mendapatkan perasaan memiliki suatu kelompok sehingga dapat berbagi cerita, berbagi minat, berbagi perhatian, dan dapat melakukan aktivitas secara bersama-sama yang kreatif dan inovatif. Kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh kualitas interaksi sosial. Interaksi sosial mampu membangun kekuatan psikologis sehingga lansia menjadi semangat untuk menjalani hidup mengatasi masalah serta meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan terapi penyakit hipertensi seperti kepatuhan menjaga pola makan, pola istirahat, kepatuhan minum obat antihipertensi serta meningkatkan coping stress. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup lanjut usia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo. Penelitian ini termasuk jenis penelitian *analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 62 lansia. Teknik sampling adalah metode *accidental samplin*. Instrumen penelitian untuk interaksi sosial dengan kuesioner yang disusun sendiri. kuesioner kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL (*World Health Organization Quality Of Life*) BREF. Analisa data menggunakan uji *chi square* untuk taraf signifikan 95%. Hasil penelitian interaksi sosial pada penderita hipertensi sebagian besar dengan dengan kategori baik. Kualitas hidup lansia penderita hipertensi sebagian besar dengan dengan kategori baik. Hasil analisa *chi square* dengan hasil p value sebesar 0,00 dan nilai *Odd ratio* (OR) sebesar 21,27. Simpulan: ada hubungan signifikan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup lanjut usia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo

Kata Kunci: Lansia, hipertensi, interaksi sosial, kualitas hidup

**THE CORELATION BETWEEN SOCIAL INTERACTIONS WITH
QUALITY OF LIFE FOR ELDERLY WITH HYPERTENSION AT
POSYANDU LANSIA PEDULI INSANI MENDUNGAN
PABELAN SUKOHARJO**

Della Sahrantika

ABSTRACT

Social interaction a very important role in the life of the elderly. Good social interaction allows the elderly to get a sense of belonging to a group so that they can share stories, share interests, share their concerns, and can engage in creative and innovative joint activities. The quality of life of the elderly is influenced by the quality of social interaction. Social interaction is able to build psychological strength so that the elderly become the spirit to live life to overcome problems and improve adherence in running therapy of hypertension such as adherence to maintain the pattern of eating, resting patterns, adherence to antihypertensive medication and improve stress coping. This research target is to know the correlation between social interaction with quality of life of elderly with hypertension at Posyandu Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo. This research using analytic design with cross sectional approach. Sample in this research is 62 elderly. The sampling technique is an accidental sampling method. Research instrument for social interaction with self-prepared questionnaires. Quality of life questionnaire using the WHOQOL (World Health Organization Quality Of Life) BREF questionnaire. Data analysis using chi square test for significant level 95%. The result of social interaction research on hypertension patient mostly with good category. The quality of life of elderly people with hypertension mostly with good category. The result of chi square analysis with p value of 0,00 and Odd ratio (OR) amount 21,27. Conclusion: there is a significant correlation between social interaction with quality of life of elderly with hypertension at Posyandu Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo.

Keywords: Elderly, Hypertension, Social Interactions, Quality Of Life

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Konsep Dasar Lanjut Usia	11
B. .Konsep Dasar Hipertensi pada Lansia	13
C. Konsep Dasar Kualitas Hidup	22
D. Konsep Dasar Interaksi Sosial.....	24

E. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Hipertensi	30
F. Kerangka Teori	33
G. Kerangka Konsep	34
H. Hipotesis	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
.....	
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Etika Penelitian	44
I. Pengolahan dan Analisa Data	45
J. Jalannya Penelitian	47
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Profil Posyandu Lansia Peduli Insani	49
2. Analisis Univariat.....	50
3. Analisis Bivariat	52
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Peneliti	60
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2	Kisi – kisi Kuesioner Interaksi Sosial	40
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup Berdasarkan WHOQOL (<i>World Health Organization Quality Of Life</i>) Standar WHO	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Interaksi Sosial.....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Kualitas Hidup Lansia ...	52
Tabel 4.4	Hubungan antara Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Pabelan Sukoharjo	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 02. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 03. Kuesioner

Lampiran 04. Hasil Uji Validitas

Lampiran 05. Hasil Penelitian dan Analisa Data

Lampiran 06. Surat Penelitian

Lampiran 07. Dokumentasi